

Ce este violența domestică?

Conform Legii nr. 217/2003, violența domestică este un comportament abuziv, repetitiv, exercitat de o persoană asupra alteia, de obicei în contextul unei relații intime sau familiale. Aceasta include atât violența fizică, cât și cea verbală, sexuală, psihologică, economică, socială sau cibernetică, având ca scop controlul și intimidarea victimei.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, violența domestică implică orice formă de comportament abuziv care produce suferință fizică sau psihologică. Fiecare dintre aceste forme de violență domestică are efecte foarte negative, nu doar asupra victimei, ci și asupra copiilor și familiei extinse.

Victimele violenței domestice au dreptul la:

- respectarea personalității, demnității și a vieții sale private;
- informarea cu privire la exercitarea drepturilor sale;
- protecție specială, adecvată situației și nevoilor sale, consiliere psihologică, consiliere vocațională, consiliere socială;
- servicii de consiliere, reabilitare, reintegrare socială, precum și la asistență medicală gratuită, în condițiile prezentei legi;
- consiliere și asistență juridică gratuită, în condițiile legii.

Poți beneficia de programe de instruire și de consiliere pentru depășirea situațiilor de risc și a traumelor rezultate în urma violenței în familie, asistență socială și consiliere psihologică sau multe alte tipuri de ajutor sau sfaturi utile.

Ai putea fi într-o relație abuzivă din punct de vedere emoțional dacă partenerul tău:

- Te injură, te insultă sau te critică continuu
- Nu are încredere în tine și se comportă foarte gelos sau posesiv
- Încearcă să te izoleze de familie și/sau prieteni
- Îți monitorizează ieșirile, apelurile și persoanele cu care te întâlnești
- Nu te lasă să lucrezi, să te angajezi
- Controlează finanțele cuplului și refuză să împartă banii cu tine
- Te pedepsește prin retragerea afecțiunii
- Se așteaptă să ceri permisiunea pentru orice vrei să faci
- Amenință ca te va răni pe tine, copiii, rudele tale sau animalele de companie (dacă acestea există)

- Te umilește în orice fel

Cum sesizezi violența domestică, fie că ești victimă sau martor:

- Linie Telefonică Non Stop Gratuită 0800500333 – Call Center Helpline al Agenției Naționale pentru Egalitate de Șanse, pusă la dispoziția victimelor violenței domestice 24/24 ore, 7/7 zile, gratuit din orice rețea cu acoperire națională;
- sună la 112 – Apel de urgență;
- mergi la cea mai apropiată unitate sanitară pentru a-ți îngriji starea de sănătate, scrisoarea medicală pe care o primești de la spital este de ajutor la obținerea certificatului medico-legal;
- mergi la cea mai apropiată secție de poliție pentru acordarea ordinului de protecție provizoriu sau depunerea unei plângeri scrise cu privire la abuzul suferit;
- solicită eliberarea certificatului medico-legal de la cel mai apropiat serviciu de medicină legală;
- solicită Judecătoriei emiterea unui ordin de protecție, dacă viața, integritatea fizică sau psihică ori libertatea îți este pusă în pericol;
- contactează Direcția generală de asistență socială Braila pentru a te informa cu privire la serviciile gratuite de care poți beneficia.